

# 平成23年度事業計画

平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

No.	項 目	実施時期	事業内容	述べ参加人数
1	スポーツクラブ教室34種目	通年	各種スポーツ、健康運動等	25,000名
2	宇土市民健康スポーツフェスタ	2～3回/年	市民対象にスポーツ、野外活動等、健康に関する行事 (教育委員会や宇土市老人会等とも共催)	300名
3	ネイチャーチャレンジキッズ	毎月1回/年間	市内の子供を対象とした自然・環境・郷土芸能・スポーツ・調理を体験する(サークル)	180名
4	3B体操	3回/月 (毎月第1～3火曜日)	市民対象(サークル)	500名
5	合気道	1回/週 (毎週月曜日)	市民対象(サークル)	200名
6	チアダンス	2回/月 (毎月第1・3金曜日)	ジュニア対象(サークル)	150名
7	太極柔力球	1回/月 (毎月第1月曜日)	市民対象(サークル)	80名
8	ストレッチポール健康教室	2回/週 (毎週月・水曜日)	市民対象(サークル)	250名
9	ストレッチポール健康教室一夜の部	4回/月 (毎月第2～5火曜日)	市民対象(サークル)	250名
10	カワイ体操	3回/月 (毎週月曜日)	ジュニア対象(サークル)	300名
11	親子ふれあい体操	毎月2回	キッズ親子での触れあい3B体操 (市民対象)	240名
12	(予)にこにこステップ運動教室	毎週1回(月4回)	市民対象(徐々に規模拡大予定)	300名
13	どろんこ遊びINたんぼ	6月26日	小学生対象(イベント)	50名
14	NPO法人うとスポーツクラブ ミニバレーボール大会	7月10日	宇土市近郊の住民対象の大会 (ねんりんピック協賛事業)	320名
15	24時間マラソンソフトボール大会	8月	市民対象に開催 (宇土市、宇土市教育委員会、宇土市ソフトボール協会後援依頼予定)	400名
16	ヨット教室	9月	市民対象(県セーリング連盟、市体協種目協会、教育委員会後援依頼共催)	20名
17	NPO法人うとスポーツクラブ 小中学校卓球大会	9月	県内外の小・中学生対象の大会 (ねんりんピック協賛事業)	600名
19	フリーマーケット	11月	市民対象に開催	2,000名
20	障害者スポーツ	1回/年・通年	市内障害者を対象とした運動教室、また通年して市民体育館開放	30名
21	エコライフ事業	1～2回/年	サイクリング等エコを兼ねた野外活動を行う、またペットボトルキャップ回収慈善事業	50名